



[http:// club.sportsregions.fr/uspmanchoise](http://club.sportsregions.fr/uspmanchoise)

## **POTINS SPORTIFS de l'USPM**

La F.S.P.F. a vécu ... vive la F.S.P.N.

Le vendredi 18 décembre 2009, l'assemblée générale extraordinaire de la FSPF a adopté les nouveaux statuts et règlements et la nouvelle appellation pour la fédération qui regroupe désormais la FSPF et la FCMPN ces deux entités sont réunies au sein de la Fédération Sportive de la Police Nationale.

la FCMPN devient dans cette nouvelle Fédération du Sport Policier la ligue Nationale des Clubs Motocycliste de la Police Nationale et disciplines associées.

La licence 2010 est arrivée, elle est disponible auprès de vos ligues et associations. (info FSPN).



### **Le tir aux plateaux fosse universelle**

**Depuis 1990 cette discipline regroupe bon nombre de tireurs, demandant concentration, maîtrise de sois, réflexe et bonne condition physique. L'appellation TPFU a été remise au goût du jour par Tir Aux Plateaux (T.A.P) en effet nous nous ouvrons à la fosse Olympique et skeet Olympique qui pourront servir de sélection en vue du championnat de France qui a lieu tous les deux ans. Sous l'impulsion des DTN précédent le nombre de tireurs licenciés FSPF désirant se sélectionner pour le championnat de France est en croissance constante.**

### Petites annonces :

- Recherches joueuses de hand-ball de niveau départemental ou régional pour fonder une équipe en vue du championnat Police. Contactez les représentants de l'USPM si vous êtes intéressée.
- Recherche joueur de volley et beach volley pour constituer équipe pour le tournoi de cherbourg. Contactez les représentants de l'USPM si vous êtes intéressé.
- L'adhésion à l'USPM pour les A.D.S. est offerte la première année. N'hésitez pas rejoignez-nous !

### **Le TIR SPORTIF : Kesaco ?**

Au sein d'un club de tir, on cherche pas à faire de vous des tireurs d'élite mais seulement, et dans un premier temps, à vous donner des facilités pour pratiquer un sport de détente. Bien sur, en fonction de vos capacités et de vos motivations, vous pourrez vous diriger vers l'équipe compétition qui vous encadrera.

Au sein du club de tir, tout le monde peut trouver la discipline sportive qu'il entend pratiquer ou qui lui convient le mieux. Après une période d'entraînement au pistolet à air comprimé à 10 mètres ou vous allez apprendre tous les rudiments du tir sportif, vous pourrez alors vous diriger sur le tir de votre choix ( 10 mètres, 25 mètres gros calibre, 50 mètres, parcours de tir, 100 mètres, et 200 mètres.

### **Le Tir Sportif de Vitesse**

le parcours de tir est du tir dynamique qui allie précision et vitesse. le tireur effectue un parcours au milieu d'obstacle et doit engager toutes les cibles. le tireur a préalablement effectué une reconnaissance et sait donc où se trouve les cibles à toucher ou à faire tomber.

il existe deux sortes de cibles : - les cibles cartonnées - les cibles métalliques qui tombent à l'impact

c'est une discipline très prenante et réservée aux meilleurs tireurs du club

une commission composée des moniteurs arbitres fédéraux du club jugent de votre aptitude ou non à pratiquer cette discipline

Si vous êtes intéressé, contactez le représentant de l'USPM. Il vous donnera les coordonnées dont vous aurez besoin.

